

# 15<sup>ème</sup> Journée du Sommeil<sup>®</sup>



**27 Mars 2015 à PESSAC**

**À partir de 14h - Table-Ronde**

**Centre culturel Brouss' Art Musique - 11 Av Archimède**

**Thème : Préparation physique à la  
performance**

**En présence de médecins nutritionnistes et du sommeil et de  
Jean-Michel Guénichot, recordman du monde d'endurance à l'accordéon**



**BROUSS'ART  
mu%ique**

