

15^{ème} Journée du Sommeil®



27 Mars 2015 à PESSAC

À partir de 14h - Table-Ronde

Centre culturel Brouss' Art Musique - 11 Av Archimède

**Thème : Préparation physique à la
performance**

**En présence de médecins nutritionnistes et du sommeil et de
Jean-Michel Guénichot, recordman du monde d'endurance à l'accordéon**



**BROUSS'ART
mu%ique**

